

STAGE DE QI GONG POUR FEMMES

avec Marylou BALDACCI

- Qi Gong pour les femmes de Mme la Maître LIU Ya Fei

Cette technique a été conçue spécifiquement pour les femmes.

Elle joue un rôle de prévention des problèmes gynécologiques, aide à la régularisation de l'équilibre hormonal, et accompagne les différentes périodes physiologiques de la vie des femmes

- ZHI NENG Qi GONG de Maître PANG He Ming 1° et 2° Méthodes

C'est un Qi Gong qui développe les capacités de l'intelligence

Pratique du Qi Gong en matinée de 9H à 12H 30

Après-midis libres : ballades dans la voie verte du Marsan et de l'Armagnac, océan (1H), visites touristiques, Parc de loisirs du lac de l'Uby à 5Km

Dimanche 12 au Dimanche 19 août 2018 dans les LANDES : A CAVARE 40240 Labastide d'Armagnac

Renseignements et Inscriptions :

06 13 59 55 01

xuanpin.qigong@yahoo.fr

