

## Agenda

Date	Activité Aviron
13-14 Jan.	Entraînement au lac Vannades / Coupe nouvel an Marseille
10 Fév.	Chpt France Indoor Paris
17-18 Fév.	Samedi concours pétanque <i>Soir : ciné-débat-apéro (pour avoir une subvention)</i> Dimanche : Rando
24-25 Mars	Entraînement au lac Vannades / Chpt Inter-dept. Manosque
7-8 Avril	Entraînement au lac Vannades
12-13 Mai	Entraînement au lac Vannades
28 Juin – 1 Juillet	Chpt de France vétérans Le Creusot
4-12 Aout	Gay Games Paris

## Liens Utiles

[gaygames.org](http://gaygames.org)

[www.paris2018.com/fr/](http://www.paris2018.com/fr/)

Facebook « Rowing - Paris 2018 Gay Games »

## C'est déjà fait

### Randon'Aviron de la Boucle du Vidourle à Sète

Un week-end en Camargue avec une journée de randonnée sur le canal de Sète et une journée de navigation-découverte de l'aviron de mer. On était trois yolettes de ACM à prendre le départ, dont 2 des participantes Gay Games.

Le départ de la randonnée c'était le pittoresque port de pêche du Grau du Roi et on était tout de suite sur le « Vidourle » et plongé au milieu des espaces de la Camargue sauvage. Un tour de 23km dans ces paysages, avec une partie sur le canal du Rhône à Sète, en passant par Aigues-Mortes pour rattraper le canal d'Aigues-Mortes en longeant les salins du Midi pour le retour à la base.

Samedi on était à l'abri du grand mistral mais la sortie en mer de dimanche s'est faite dans la marina du Grau du Roi car impossible de sortir du port.

Merci aux copines d'être venues nous rejoindre pour profiter d'une soirée festive avec huitres et dégustation du vin du coin.



### Journée 8 à Avignon

Une journée d'entraînement au lac Vannades le samedi pour essayer de retrouver les sensations de ramer ensemble. Une soirée de fête – merci à Mers pour son accueil ! - pour célébrer le passage de 50 de Michèle et une journée bien froide pour notre deuxième participation à cette course de 8.

On a pu constater qu'on a besoin d'entraînement en conditions de course car quelques pistes nous manquent encore – gare aux bouées jaunes ! – mais une participation presque complète d'équipe Arc'En'CEL et un bon entraînement de course tête de rivière que l'on n'a pas beaucoup l'opportunité de faire.

Merci aux copines photographes/supportrices qui sont venues nous voir !

## Championnat Indoor Régional

Samedi 2 décembre au matin nous nous sommes retrouvées dans le grand et beau gymnase de l'Ecole Internationale de Manosque pour la mise en place de la compétition du lendemain. Beaucoup de bénévoles, le travail s'est fait assez rapidement et efficacement. Nous étions peu nombreuses du groupe GG car la neige en a bloqué plusieurs. Pour une fois c'est "celles du Sud", Aix, qui ont été gênées par les flocons alors qu'à Digne nous n'avons eu que 5cm.

De ce fait notre repas en commun à midi c'est limité à 3 - Sarah, Claire et moi - bien couvertes, dans le local du club, cherchant les rayons de soleil et agglutinées contre le petit radiateur.

Et comme rien ne nous arrête, nous avons sorti les funs pour quelques tours de lac. Il est vrai que nous avons laissé les skiffs sur les racks, mais "Mieux vaut fun qu'eau glacée" !!!

Zabeth et Mers sont arrivées pour prendre le relais sur nos funs "encore chauds".

Soirée bien agréable à la maison, à 5, bon repas, cheminée, belles discussions et jeux, un vrai régal !

Dimanche grande compét! Moins impressionnant que la première fois, grand plaisir de voir tous les membres du club et même des nouveaux et nouvelles pour qui c'était le "baptême de l'ergo".

Il ne me reste plus qu'à m'entraîner pour Paris, février 2018 avant août 2018!! *Babou*

## C'est à venir

### Coupe du Nouvel An au CAM

Comme l'année dernière, on participera en bateau de 8 à cette course de 650m dans le canal de club de Cercle Aviron Marseille à l'Estaque. Une équipe presque au complet – à croiser les doigts que la grippe ne nous attaque pas comme l'an dernier !

La veille, rendez-vous comme d'habitude au lac Vannades pour pratiquer les départs et le « travailler ensemble » et pour charger la remorque pour dimanche.

## Championnat Indoor de France 10 février

Et on retourne aussi au stade Charléty à Paris le 10 Février pour participer de nouveau à ce championnat – mais en équipe cette fois-ci !

## Un logement sur Paris

On cherche des logements solidaires sur Paris du mardi 7 au dimanche 15 août, et on s'installe à Torcy pendant les jours d'aviron – du vendredi 3 août au mardi matin 7 août.

## Un logo !

Grâce à Fanfan, on est sur la dernière ligne droite pour un logo... Le voilà ! Tout beau, tout simple, pour nos équipes aviron et pétanque.

A voter...



Pour souvenir, les autres dessins...

