

Bonne Année de Sport à Toutes !

Newsletter – Jan.2018

Agenda

Date	Activité Aviron
10 Fév.	Chpt France Indoor Paris
17-18 Fév.	Samedi concours pétanque <i>Soir : ciné-débat-apéro</i> Dimanche : Rando
28 Fév – 4 mars	Stage de perfectionnement à Lac Ste Croix
24-25 Mars	Entraînement au lac Vannades / Chpt Inter-dept. Manosque
7-8 Avril	Entraînement au lac Vannades
Avril à définir	Stage de perfectionnement à Lac Ste Croix
12-13 Mai	Entraînement au lac Vannades
28 Juin – 1 Juillet	Chpt de France vétéran Le Creusot
4-12 Aout	Gay Games Paris

Date	Activité Pétanque
RDV à l'arbre de l'Espérance, Parc du 26ème centenaire Marseille 6 ^{ème} Contacter Marie-Christine 06 27 08 44 66	
07 Jan.	14h à l'arbre de l'Espérance
21 Jan.	14h à l'arbre de l'Espérance
04Fév.	14h à l'arbre de l'Espérance
17 Fév.	Samedi concours pétanque <i>Soir : ciné-débat-apéro</i> Dimanche : Rando

Liens Utiles

gaygames.org
www.paris2018.com/fr/
Facebook "Paris 2018"
Facebook "Rowing - Paris 2018 Gay Games"
Facebook "Team France - Paris 2018"

C'est nouveau !

Activité Pétanque

Ça y est, c'est en route ! Quatre équipes déjà ! Et grâce à Marie-Christine, un entraînement tous les 15 jours à Marseille (voir calendrier ci-contre).

Plus belle la... Boule !!!

Nous étions quatre aujourd'hui pour ce premier rendez-vous. Nous avons passé un moment très agréable, fort en émotion (je la pointe... je la tire...).

Venez nous rejoindre un dimanche après-midi, tous les quinze jours. Quel que soit votre niveau, l'important est de partager un bon bol d'air et d'amitié !

MC et Chantal



N'oubliez pas le concours le 17 Février – merci de s'inscrire avant le 10 Février : celdu04@yahoo.fr.

Activité Vélo de route

En route aussi une équipe de vélo de route avec participation en course contre la montre en équipe et vélo de route individuel.

IMPORTANT pour les sports en équipes

Si vous voulez participer à un sport où nous avons déjà des équipes – pour le moment : aviron, pétanque, vélo de route – merci de contacter celdu04@yahoo.fr. Il faut garder une cohérence de noms, et surtout assurer qu'on ne prend pas le nom d'une équipe déjà formé.

Petit point sur la participation Arc'En'CEL

A ce jour, nous avons des équipes en aviron, vélo de route, et pétanque. Et nous avons aussi des participantes en individuel en athlétisme, tennis de table, semi-marathon, road races (5K, 10K). Au total 27 participantes pour Gay Games Paris 2018. **Bravo le CEL !**

Bonne Année de Sport à Toutes !

Newsletter – Jan.2018

C'est déjà fait

Coupe du Nouvel An au CAM

Comme l'année dernière, on a participé en bateau de 8 à cette course de 650m dans le canal du club du Cercle Aviron Marseille à l'Estaque. Cette année assez de participantes pour un bateau exclusivement Arc'En'CEL qui s'est bien débrouillé, avec une super performance, malgré le froid et la pluie !

Un grand merci à nos supportrices du CEL qui sont venues en force cette année pour nous encourager.

Samedi, l'équipe presque au complet s'est donné rendez-vous comme d'habitude au lac Vannades pour pratiquer les départs et le « travailler ensemble » et pour charger la remorque pour dimanche. Une course en aviron se mérite !



C'est à venir

Championnat Indoor de France

On y retourne, en équipe cette fois-ci, au stade Charléty à Paris le 10 Février pour participer de nouveau à ce championnat.

Une journée bien chargée avec participation en course individuel et relais de 2000m, ainsi qu'un « petit sprint » de 500m.

Un logement sur Paris

Logement trouvé et réservé pour l'équipe d'aviron à côté de la base nautique à Torcy pendant les jours d'aviron – du vendredi 3 aout au mardi matin 7 aout. Pour le reste de la semaine, on se débrouille chacune de son côté. Contactez celdu04@yahoo.fr si vous voulez que je vous mette en contact pour un logement avec copines à Paris.

Un logo !

Grâce à Fanfan, voilà notre logo - tout beau, tout simple.

