

Agenda

| Date | Activité Aviron |
|---------------------|--|
| 17-18 Fév. | Samedi concours pétanque <i>Soir : ciné-débat-apéro</i> Dimanche : Rando |
| 28 Fév. – 4 mars | Stage de perfectionnement au Lac Ste Croix |
| 24-25 Mars | Entraînement au lac Vannades / Chpt Inter-dept. Manosque |
| 7-8 Avril | Entraînement au lac Vannades |
| Avril à définir | Stage de perfectionnement au Lac Ste Croix |
| 12-13 Mai | Entraînement au lac Vannades |
| 28 Juin – 1 Juillet | Championnat de France vétéran Le Creusot |
| 4-12 Aout | Gay Games Paris |

| Date | Activité Pétanque |
|-------------------|---|
| | RDV à l'arbre de l'Espérance, Parc du 26ème centenaire Marseille 6 ^{ème} Contacter Marie-Christine 06 27 08 44 66 |
| 17 Fév. | Samedi concours pétanque <i>Soir : ciné-débat-apéro</i> Dimanche : Rando |
| 30 mars – 1 avril | GaySportMed |

Liens Utiles

| |
|--|
| gaygames.org |
| www.paris2018.com/fr/ |
| Facebook "Paris 2018" |
| Facebook "Rowing - Paris 2018 Gay Games" |
| Facebook "Team France - Paris 2018" |

IMPORTANT pour les sports en équipes

Si vous voulez participer à un sport où nous avons déjà des équipes – pour le moment : aviron, pétanque, vélo de route – merci de contacter celdu04@yahoo.fr. Il faut garder une cohérence de noms, et surtout assurer qu'on ne prend pas le nom d'une équipe déjà formée.

Petit point sur la participation Arc'En'CEL

A ce jour, nous avons des équipes en aviron, pétanque et vélo de route. Et nous avons aussi des participantes en individuelle en athlétisme, tennis de table, semi-marathon, road races (5K, 10K), nage eau libre. Au total 27 participantes aux Gay Games Paris 2018. **Bravo le CEL !**

Team France

Chaque année de Gay Games et EuroGames la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne (FSGL) monte une Team France. Elle organise une soirée dédiée, et une tenue Team France. La tenue est en « préparation » actuellement. Cette tenue est disponible pour tout le monde qui souhaite l'acheter. Dans le passé, la FSGL a pu financer une partie du coût de cette tenue. Si vous voulez vous inscrire - l'inscription individuelle à la FSGL est de 10€, et le formulaire et infos se trouvent ici : <http://www.fsgl.org/la-federation/adhesion/>.

On aura bien sûr notre t-shirt – ou polo – Arc'En'CEL aussi pour notre visibilité durant les GG10. A définir comment faire pour en commander pour tout le monde et faire imprimer avec notre super logo !

Visite Team Gay Games !

Le déplacement d'Arc'En'CEL pour les Championnats Indoor d'Aviron à Paris était l'occasion de rencontrer l'équipe organisatrice Gay Games. Adrian Tan, référent aviron, s'est déplacé pour venir nous soutenir et nous tenir informées des news aviron (à suivre). Christine Lallement, que vous avez rencontrée aux Magnans cette année est aussi passée nous soutenir. Merci à eux !



On parle de nous !

Le déplacement à Paris c'était aussi l'occasion de se faire interviewer par Jeanne magazine sur notre projet Gay Games. L'article devait apparaître dans la prochaine édition.

Jeanne magazine (www.jeanne-magazine.com) est un magazine numérique mensuel qui cible les femmes de 18-30 ans. Leur credo « mettre en lumière des femmes et des lesbiennes, parler de notre quotidien, partager nos envies et nos désirs. »

C'est déjà fait

Activité Pétanque - Plus belle la... Boule !

Super ! Le 21 janvier, nous étions 12 pétanqueuses ! Alors, nous vous attendons encore plus nombreuses pour nos prochains rendez-vous : dimanche 4 février à 14h et samedi 17 février pour un concours de pétanque « friendly », à 13h30.

Pour organiser cet événement, inscrivez-vous auprès de Marie-Christine (06.27.08.44.66) **jusqu'au 15 février.**



Championnat Indoor de France

Au stade Charléty à Paris le 10 Février, on était 5 de Arc'En'CEL à participer à ce championnat cette année.

Après un départ décalé le vendredi, car chacune a pris des trains différents pour arriver à Paris après le travail, on s'est retrouvé le vendredi soir à l'Ibis Porte d'Orleans. Pour quelques-unes un entraînement « échauffement » déjà le vendredi après-midi – le temps de se rendre compte que Paris ne sait pas gérer la neige !

Le samedi matin lever à 6h pour footing « réveil musculaire » dans les boulevards de Paris bien

glacés, suivi d'un petit déj. vite pris, et douche interrompue par l'alarme de l'hôtel (merci le fumeur !), et nous voilà arrivées sur place pour une journée bien chargée en courses – course individuelle et relais de 2000m, ainsi qu'un « petit sprint » de 500m.

« Ce fut une belle journée de sport bien remplie avec pour chacune de nous plusieurs courses, certes brèves, mais encadrées d'un temps d'échauffement et de récupération très longs.

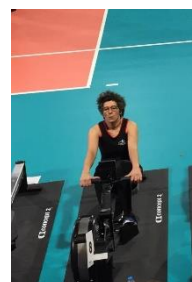
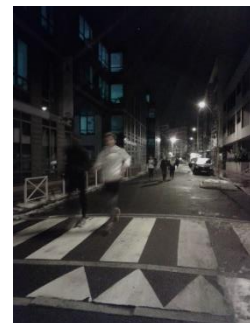
Tout le monde avait sa place aux côtés des champions et leurs temps de « dingues » : Les plus de 70 ans (le doyen a 92 ans) et les handis, que finalement nous ne voyons pratiquement jamais dans la rue avec nous ! Chacun se sent bien parce qu'on est tous une partie de la réussite de cette manifestation et on n'a pas à souffrir de nos temps si modestes.

Adrian (responsable aviron aux GG) est venu nous saluer. Nous avons posé pour des photos avec le drapeau GG 2018 ; quel plaisir de voir les spectateurs partager nos sourires !

La journée a été bien chargée, trop bruyante ; il est temps de repartir.

« Que c'est beau Paris la nuit ! »

*Merci à ceux et celles qui nous permettent de vivre de tels moments sur le chemin des Gay Games. »
Zabeth et Mers*



C'est à venir

WE Pétanque/Film-Débat/Rando – 17-18 Fév.

Un weekend convivial de sport et fête.

Samedi : Pour s'entraîner pour les Gay Games un concours pétanque « friendly » le samedi après-midi. Voir rubrique « **Activité Pétanque - Plus belle la... Boule !** »

GaySportMed

Ce tournoi, qui se tient à Marseille tous les 2 ans, sera une bonne opportunité pour nos équipes pétanque de se lancer en compétition !

Le tournoi se joue en équipes de 3, le dimanche 1er Avril de 10h à 18h. Lieu encore à préciser, mais centre-ville Marseille.

Contactez celdu04@yahoo.fr pour s'inscrire. Ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas d'équipe – on vous en trouvera une !

Stage de perfectionnement au Lac Ste Croix

Comme d'habitude, l'ACM fait un stage de perfectionnement sur le lac Ste. Croix pendant les vacances scolaires. On partira au Lac Vannades le 28 Fév. - mercredi matin – pour un retour le dimanche 4 mars.

On se loge sur place, et les frais du stage sont du « tout compris ». Tarif pas encore défini.

Contactez celdu04@yahoo.fr pour s'inscrire avant le 14 Février.

Logement sur Paris

A part l'équipe d'aviron, qui se logera ensemble à la base nautique à Torcy du vendredi 3 aout au mardi matin 7 aout, chacune se débrouille de son côté. Contactez celdu04@yahoo.fr si vous voulez que je vous mette en contact pour un logement avec copines à Paris.

Pour information – les sports sont partout à Paris (et gratuit en tant que spectateur, pour la plupart), et durant toute la semaine, se tiendra un village des Gay Games sur le parvis de l'hôtel de ville. Tous les jours jusqu'à 22h, il y a aura des animations, conférences, buvette, stands etc. Donc si possible, prenez un logement avec accès facile au village. L'entrée est gratuite avec votre inscription Gay Games (et tout le transport aussi !).

Un logo !

Grâce à Fanfan, voilà notre logo - tout beau, tout simple.

