

## Agenda

Date	Activité Aviron
7 Avril	Entrainement au lac Vannades
21-25 Avril	Stage de perfectionnement au Lac Ste Croix
1 mai	Randon'Aviron Traversée de Lyon
12 Mai	Entrainement au lac Vannades
28 Juin – 1 Juillet	Championnat de France vétéran Le Creusot
11-15 Juillet	Entre2Rivieres rando sur 5 jours entre Nantes et Brest
4-12 Aout	Gay Games Paris

Date	Activité Pétanque
RDV, tous les 15 jours le dimanche à 14h, à l'arbre de l'Espérance, Parc du 26ème centenaire Marseille 6 <sup>ème</sup>	
Contacter Marie-Christine 06 27 08 44 66	
Prochaines dates : 8, 29 avril	

## Liens Utiles

<a href="http://gaygames.org">gaygames.org</a>
<a href="http://www.paris2018.com/fr/">www.paris2018.com/fr/</a>
Facebook "Paris 2018"
Facebook "Rowing - Paris 2018 Gay Games"
Facebook "Team France - Paris 2018"

## Logo

Fanfan est en train de mettre ses touches finales copyright inclus.



## Team France

Team France : une tenue "Team France" et une soirée, qui reste à chaque fois, inoubliable. Si vous voulez vous inscrire à la FSGL - l'inscription individuelle est de 10€, et le formulaire et infos se trouvent ici : <http://www.fsgl.org/la-federation/adhesion/>.

Et la tenue !



## Organisation générale

N'oubliez pas si vous faites un sport pour lequel vous n'avez pas de licence, il vous faut une attestation médicale. Pensez à télécharger votre photo sur votre profil.

« Prems » pour Paris ouverts à la vente !

Avant d'aller à la cérémonie d'ouverture, il vous faut votre accréditation. Plusieurs endroits et horaires à Paris pour la récupérer – mais pensez-y avant d'aller à l'ouverture : pas d'entrée sans le badge ! Informations sur le site de Paris 2018.

## Organisation aviron

En ce qui concerne le logement à la base de Torcy: Mme Barthelemy attend vos réservations individuelles (dites que vous êtes Arc'En'CEL) pour vous rédiger chacune un contrat personnel. Chacune règle sa chambre directement à l'UCPA.

Bientôt le site d'inscription d'aviron sera ouvert - vous pourrez vous inscrire pour vos courses en direct.

Vous pouvez vous tenir au courant des changements de planning sur le site web et Facebook de Paris 2018.

**Newsletter – Avril 2018**

**C'est déjà fait**

**Championnat d'aviron Interdépartemental**

Le samedi 24 mars, avec un vent glacial, les rameuses se sont retrouvées au lac Vannades pour une journée d'entraînement, avec séances d'aviron matin et après-midi.

Changement de temps dimanche – grand beau, journée printanière pour le championnat. Pour quelques-unes la première compétition en skiff : bravo ! pour d'autres une reprise en fun, et pour d'autres prise de photos et encouragement ....

Et une coupe et des médailles !



**C'est à venir**

**Stage de perfectionnement au Lac Ste Croix**

Comme d'habitude, l'Aviron Club de Manosque fait un stage de perfectionnement sur le lac Ste Croix pendant les vacances scolaires. On partira du Lac Vannades le samedi 21 avril pour un retour le soir du mercredi 25 avril.

On loge sur place, et les frais du stage sont du « tout compris ». Pour participer, merci d'envoyer votre chèque de réservation de 180€ à Fred avant le 14 avril. Le chèque sera encaissé si vous êtes convoquée au stage.

**Randon'Aviron Traversée de Lyon**

Aviron Club Manosque, dont une yolette de Arc'En'CEL, participera à la randonnée aviron le 1<sup>er</sup> mai qui part de la pointe de l'île Barbe, pour visiter Lyon par la Saône. Arrivée au cœur de Lyon, la rando continuera pour visiter le nouveau quartier de la « Confluence » avec son architecture innovante, et remonter le Rhône, jusqu'au quartier des universités avant de faire demi-tour pour retourner au départ.

Une randonnée urbaine de 28km, qui se déroule dans un cadre historique somptueux inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

**GaySportMed**

On est abonnées au vent glacial en ce moment ! Trois équipes Arc'En'CEL pétanque se sont retrouvées le dimanche 1 Avril bien couvertes avec bonnet et doudoune pour la compétition en doublette au SMUC de Marseille.

Après quelques tirs d'échauffement, la compétition a démarré à 09h30, et on a joué jusqu'à 12h30, quand la pause pastis s'est imposée. On a pique-niqué sur place, et la compétition a repris vers 14h.

Notre équipe 'star' de Chantal et Pat a réussi à se trouver en finale, et a gagné la journée avec la médaille argent. Bravo !

Une belle journée, pleine de bonne humeur, et que du fairplay ! Merci à MUST pour l'organisation et à toutes nos équipes pétanque pour leur participation !